

Ote- klinikka, Turku

Yliopistonkatu 26B 3.krs, 20100 Turku



YHTEIS
KUNNALLINEN
YRITYS

Tekee hyvää. Jakaa hyvää.



Sosiaalipalvelusäätiö

Tervetuloa Ote- klinikalle YLIOPISTONKATU 26 B!

Palvelemme ajanvarauksella kaikkia yli 15- vuotiaita, jotka tarvitsevat tukea mielenterveys- ja riippuvuushaasteisiin, toimintakyvyn ylläpitämiseen, kriiseihin ja traumoihin.

Ajan saa helposti ja vaivattomasti soittamalla numeroon: 044- 741 2409 tai lähettämällä tekstiviestin/ WhatsAppin arkisin klo 8.30-15.30.

Ajan voi varata 24/7 myös sähköpostitse: info@ote-klinikka.fi tai nettiosoitteesta www.ote-klinikka.fi

Palvelu on maksutonta, eikä se edellytä erillistä lähetettä.

Miten palvelumme voi auttaa?

Mielenterveys- ja päihdehaasteiden kanssa ei tarvitse jäädä yksin. Tarjoamme keskusteluapua, ohjausta ja ryhmämuotoista vertaistukea. Jokainen ihminen on yksilö ja siksi haluamme miettiä yhdessä kunnioittavasti ja luotettavasti millainen apu juuri sinulle on kaikkein toimivin.

Tapaamiset ovat luottamuksellisia ja täysin vapaaehtoisia. Tavoitteet hoidolle suunnitellaan aina yhteistyössä. Tarpeen mukaan hoitoon voidaan sisällyttää myös lääkärikäyntejä, verkostotapaamisia ja pariskunta/perhe tai omaistukikäyntejä.

Mikäli tarvitset apua työllistymiseen/ opiskeluun liittyvissä asioissa tai apua taloudellisten asioiden hoitamiseksi voidaan myös tämä sisällyttää osaksi hoitoa.

Etävastaanotto

Vastaanotto on mahdollista toteuttaa myös etävastaanottona.

Ryhmät

Tarjoamme vertaistukiryhmiä mielenterveys- ja päihdehaasteista kärsiville, peliongelmissa kärsiville sekä erillistä tukea omaisille. Ryhmissä ammattilaisten lisäksi mukana kokemusasiantuntijoita. Alkavista ryhmistä tiedotetaan www.ote-klinikka.fi sivuilla.

Klinikan henkilöstö

Henkilöstössämme työskentelee sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisia. Apua mielenterveys- ja päihdehaasteisiin tarjoavat sairaanhoitajat ja sosionomit taas auttavat työllisyyteen, opiskeluun ja talouteen liittyvissä asioissa.