

Ote- klinikka, Turku

Yliopistonkatu 26B, 20100 Turku



YHTEIS
KUNNALLINEN
YRITYS

Tekee hyvää. Jakaa hyvää.



Sosiaalipalvelusäätiö

Tervetuloa Ote- klinikalle YLIOPISTONKATU 26 B, 6 kerrokseen!

Palvelemme ajanvarauksella kaikkia yli 15- vuotiaita, jotka kaipaavat apua mielenterveys- ja päihdehaasteisiin sekä pelaamiseen liittyvissä asioissa. Tarjoamme apua ja tukea myös läheisille.

Ajan saa helposti ja vaivattomasti soittamalla numeroon: 044- 741 2409 tai lähettämällä tekstiviestin/ whatsappin. Ajanvaraus arkisin klo 8.30-16.00.

Ajan voi varata myös sähköpostitse: turku@otesaatio.fi tai nettiosoitteesta www.ote-klinikka.fi

Palvelu on maksutonta, eikä se edellytä erillistä lähetettä.

Miten palvelumme voi auttaa?

Mielenterveys- ja päihdehaasteiden kanssa ei tarvitse jäädä yksin. Tarjoamme keskusteluapua, ohjausta ja ryhmämuotoista vertaistukea. Jokainen ihminen on yksilö ja siksi haluamme miettiä yhdessä kunnioittavasti ja luotettavasti millainen apu juuri sinulle on kaikkein toimivin.

Tapaamiset ovat luottamuksellisia ja täysin vapaaehtoisia. Tavoitteet hoidolle suunnitellaan aina yhteistyössä. Tarpeen mukaan hoitoon voidaan sisällyttää myös lääkärikäyntejä, verkostotapaamisia ja pariskunta/perhe tai omaistukikäyntejä.

Mikäli tarvitset apua työllistymiseen/ opiskeluun liittyvissä asioissa tai apua taloudellisten asioiden hoitamiseksi voidaan myös tämä sisällyttää osaksi hoitoa.

Etävastaanotto

Vastaanotto on mahdollista toteuttaa myös netin kautta. Lisätietoa ajanvarauksestamme.

Ryhmät

Tarjoamme vertaistukiryhmiä mielenterveys- ja päihdehaasteista kärsiville, peli ongelmista kärsiville ja erillistä tukea omaisille. Ryhmissä ammattilaisten lisäksi mukana kokemusasiantuntijoita. Kysy lisää ryhmistä ajanvarauksestamme!

Klinikan henkilöstö

Henkilöstössämme työskentelee sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisia. Apua mielenterveys- ja päihdehaasteisiin tarjoavat sairaanhoitajat ja psykiatriaan erikoistuneet lähihoitajat. Sosionomit taas auttavat työllisyyteen, opiskeluun ja talouteen liittyvissä asioissa.