

# RYHMÄMUOTOINEN KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA



## RATKAISUKESKEINEN RYHMÄVALMENNUS

*Ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin klo 9-13 (5.2.- 6.5.2020)*

*Turun valmennuskeskuksessa os. Läntinen Pitkäkatu 21-23 C, 2krs*

**Ryhmä on tarkoitettu osatyökykyisille pitkäaikaistyöttömille**, joilla on terveyteen- ja toimintakykyyn vaikuttavia haasteita ja terveydellisen tilanteen kartoitus on vielä kesken. Keskeisenä lähtökohtana on, että asiakas oivaltaa kuinka hän itse voi edistää omia asioitaan ja löytää ratkaisuja tämän hetkiseen tilanteeseensa.

Ryhmässä käytetään erilaisia ratkaisukeskeisiä menetelmiä ryhmäytymisessä, yhteishengen luomisessa, voimaantumisen edistämisessä, yksilöllisten vahvuuksien löytämisessä sekä osallistamisessa. Keskeisinä teemoina ovat mm. Kykyviisarin hyödyntäminen, rentoutusmenetelmät, omien tavoitteiden konkretisoituminen ja selkiennyttäminen, sekä tietoisuuden lisääntyminen eri palveluista ja mahdollisuuksista.

Asiakas saa myös yksilövalmennusta; tavoitteena on, että asiakas ohjautuu ryhmän jälkeen hänelle sopivaan palveluun tai mahdollisesti työ- ja toimintakykyä edistäviin terveydenhuollon toimenpiteisiin/ kuntoutukseen. Lisäksi asiakas on oikeutettu työmarkkinatukeen sekä kevytlounaaseen ja kulukorvaukseen läsnäolopäiviltä.

*Ryhmävalmennus löytyy palvelusetelijärjestelmästä ja se on tarkoitettu turkulaisille asiakkaille. Jos olet kiinnostunut osallistumaan ryhmään, ota yhteys te-toimiston /työpisteen virkailijaasi.*